



Marlena-Pauline Hajek

Zhineng Qigong Lehrerin, Sängerin & intuitive Klangtherapeutin.

Ich leite Kurse in Meditation & Qigong, Singkreise, Klangreisen und schaffe gerne Räume, in denen Menschen ihr kreatives Potenzial entfalten und mit sich selbst tiefer in Kontakt kommen können. Studien in Kulturwissenschaften mit Schwerpunkt Musik/Theater, Performing Arts (USA/Finnland), Sinologie, Ethnologie; Arbeit als Performerin/Lehrerin in Musikworkshops während einer 3-monatigen Tour an deutschen Schulen, Aus- und Fortbildungen in Sound Healing, Thai Yoga Massage, Community Music & Neuem Tanz

Es ist meine Mission & mein tiefer Herzenswunsch andere (und mich selbst) zu unterstützen, sich wieder mit ihrer Intuition, Lust, Kreativität und Spielfreude zu verbinden – mit ihrer ursprünglichen, wahren Essenz.

Alle meine Angebote sind eine Einladung dich wieder zu erinnern daran, dass du bereits GANZ bist, HEIL bist, LIEBE bist. Und dass es nur dieses Erinnern braucht, daran wie es sich anfühlt bereits vollkommen zu sein. Weil alles was du suchst bereits in dir ist.

Ich öffne Räume, in denen wir gemeinsam in die Frequenz von Unschuld, Hingabe und tiefer Liebe eintauchen, vom logischen Verstand in den fühlenden Körper kommen und uns wieder öffnen für ein ekstatisches Sein.

In meine Arbeit fließen neben Qigong & Meditation, meine über viele Jahre gesammelten Erfahrungen aus den Bereichen Theater, Stimmarbeit, Klangheilung, Tanz & Körperarbeit, Schamanismus, sowie Atemarbeit ein.