

Ewa Lidke

Mein Weg ist Zhineng Qigong!

Meine Heimatstadt ist Danzig in Polen. Seit 1989 lebe ich mit meiner Familie in Deutschland in einer kleinen Stadt Liebenau in Nordhessen.

27 Jahre habe ich in einer Rehabilitationsklinik im Verwaltungsbereich gearbeitet. In dieser Klinik durfte ich nebenberuflich ca. 15 Jahren Qigong-Kurse für Patienten und Mitarbeiter, Gruppen- und Einzelsitzungen mit Therapieklingschalen sowie individuelle Reiki-Sitzungen anbieten.

Schon seit jungen Jahren faszinierte mich das Thema Heil- und Energiearbeit. Ich habe immer eine tiefe Bewunderung für Heiler und Qigong-Meister gehabt, die Menschen mit Qi geheilt haben. Einen großen Eindruck hat auf mich der Film „Meister“ gemacht. Der Film erzählt die Geschichte über Marcus Bongart – TCM-Arzt und Qigong Meister - [The Master \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...).

Ich habe zuerst die Ursprungsform von Zhineng Qigong nämlich den Fliegenden Kranich kennengelernt. Aber das war mir noch nicht ausreichend. Ich suchte nach mehr. Dann habe ich für mich Zhineng Qigong entdeckt. Jeder Qigong Meister, den ich auf meinem Wege getroffen habe, hat ein tieferes Verständnis für die Praxis in mir geweckt. Meine Ausbildung der 1., 2. und 3. Stufe Zhineng Qigong verdanke ich folgenden Lehrer und Lehrerinnen:

Ping Diedrich-Shi
Xu Junhui
Zhu Wanfeng mit Lehrer-Team von Xi'an Center (China)
Wei Qifeng
Zhu Conghua
Liu Jianshe
Lu Zhengdao und Ling Ming
Xie Chuan
Zhen Qingchuan

Man kann viele Kurse absolvieren, viele Fachbücher lesen, allerdings erst dann, wenn das Selbsterfahren gespürt und verinnerlicht wird, öffnet sich der Weg zur wahren Meisterschaft.

Ich habe das große Privileg meine Begeisterung für Zhineng Qigong mit anderen zu teilen und sie auf dem Wege zur Selbsterkenntnis und Heilung zu begleiten.

Alles was ich früher gesucht habe, habe ich im Zhineng Qigong gefunden. Dafür trage ich in meinem Herzen eine tiefe Dankbarkeit.

