

Zhineng Qigong ist mein Lebenskonzept



Ich bin Aranja Probst und lebe im Württembergischen Allgäu.

Als ich 2012 in einer Zeitschrift einen Artikel über ZHINENG QIGONG las, war mir sofort klar: „Das ist das Konzept, das ich schon lange gesucht hatte.“ Es ist die effektive Kombination von Energie- und Körperarbeit. Weiterhin hat mich begeistert, dass die Basis für dieses Konzept das alte, bewährte Wissen verbunden mit den Ergebnissen der modernen Quantenphysik ist. Es ist somit frei von Esoterik und Religion. Jedem Menschen ist es möglich, zu verstehen, weshalb die Übungen diese Auswirkungen haben – wenn sie gut ausgeführt werden.

Ich begann sofort mit der Ausbildung bei Ping Dietrich Shi und verschiedenen chinesischen Lehrern. Dadurch bekam ich einen tiefen Einblick in die Theorie und Praxis dieser wunderbaren Methode.

Im Laufe der Zeit habe ich immer mehr das Potenzial zur Gesundung erkannt. Ich habe erlebt, dass besonders Menschen mit chronischen Erkrankungen und Schmerzen sehr davon profitieren können.

Menschen, die sich nicht verstanden fühlen, geraten zunehmend in einen Abwärtsstrudel. Wer keine Zukunft sieht, steht so unter Stress, dass sich der Körper kaum entspannen und regenerieren kann.

Deshalb ist es mir ein großes Anliegen ihnen zu zeigen, dass sie sich auf diesem Weg selbst helfen können. Ich erkläre deshalb alles auch so, dass sie mit unserer westlichen Denkweise verstehen können, worum es geht. Der Kopf wird so mit ins Boot geholt.

Meine Kurse finden seit Corona online statt. So kann ich mehr Menschen erreichen und auch diejenigen, denen es schwerfällt das Haus zu verlassen. Außerdem genießen die Teilnehmer, dass sie sich direkt nach den meditativen Übungen ausruhen können.

Diese schönen Erfahrungen zeigen, dass wir mit Zhineng Qigong eine wunderbare Methode haben, um diesen Menschen zu helfen.